

# つつじの郷便り

9月13日(火) 志木どろんこ保育園の“敬老会”に参加させていただきました。あいにく足元の悪い日でしたので利用者様4名と職員での参加でしたが、可愛い園児さん達とふれ合って敬老の日を祝ってもらい、とても楽しい癒しの時間を過ごす事ができました◎最後には一緒に“すいとん”を作り、皆で出来上がった“すいとん”をととても美味しくいただきました。

## 敬老の日



9月21日(水) 入所フロアで【敬老会】を開催し“ひまわり娘”の皆さんに踊りを披露していただきました。花笠音頭や川越音頭で日頃味わえない“お祭り気分”を盛り上げてくださり、武田節からフラダンスまで、多彩な踊りと衣装で楽しませてくれました◎武田節の“男踊り”の迫力には見ている皆さん圧倒され、その表現力に感心されていました。



## 敬老会



## 秋



9月29日(木) 再び“押し花インストラクターの宮本あつ子先生”の協力で【押し花教室】を開催し、今回は居室に飾れる『ルームプレート』を作成しました。全て一人で行うのは難しい作業でしたが、先生と職員に手伝ってもらいながら、それぞれ個性の違うプレートが完成しました。使い方は居室に飾ったり家族にプレゼントするなど、皆さん大満足でお持ち帰りされました◎



9月22日(木) 前回好評だった“カアフラオカイオヒア”の皆さまによる【フラ教室】を再び開催しました。今回も通所の利用者様を対象に行い、女性の方が大半でしたが男性と職員も巻き込んでの☆フラ教室☆多くの方が短時間のレクチャーで『見上げてごらん夜の星』を1曲通して踊ることができました◎今後も定期的に継続開催していきますので、利用者様たちの上達ぶりも楽しみです！！



10月28日(金) “さくら草”の皆さまによるマンドリン演奏&合唱会を行いました。既につつじの郷おなじみとなりましたが、今回はいつもの入所フロアではなく通所フロアで開催しました。合唱曲5曲とアンコール1曲を含めた全10曲★いつも年齢層を考慮した馴染みのある選曲で皆様を楽しませて下さいます◎



～つつじの郷◆麻雀同好会◆～  
余暇活動充実のため、一部の利用者さまの要望で始めました◎頭も手先も使うのでハビリにも良いと言われている麻雀★当初月数回の開催予定で開始しましたが、今では自然と参加者が集まり、週に3回は開催しています★



秋の味賞  
〈行事食〉10月  
『秋の行楽弁当』  
秋の味賞を盛り込んだ季節感あるおかずや旬の果物を使用したデザート

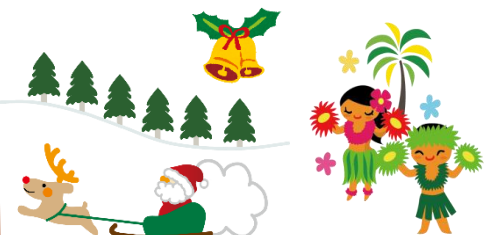


こちらは同様の食材を使用した“ソフト食”です。色とりどりで目でも楽しい好評です◎

11月12月のイベント予定

(※予定は変更される場合がございます)

- 「オカリナ演奏会」 11月30日(水) 13時30分～14時
- 「クリスマス会」 12月21日(水) 13時30分～15時
- 「フラダンス」 12月23日(金) 13時30分～15時



医療法人わかば会  
介護老人保健施設つつじの郷

〒351-0002 埼玉県朝霞市下内間木 1363-1  
TEL 048-458-1117 FAX 048-456-0661  
ホームページ <http://wakabakai-medical.com/>