

令和4年度

第54号

2023年1月12日発行



地域包括支援センター つつじの郷 第2圏域

* 感染拡大防止に注意しながら
事業を行っています *

担当圏域・東弁財・西弁財・三原・泉水

2022年11月4日 13:30~15:00

市民向け講座「介護予防！骨盤リラックス・ストレッチ体操」

大野有希先生をお招きして産業文化センターで介護予防骨盤リラックス・ストレッチ体操を行いました。先生よりアロマを手に塗っていただき、香りを感じながら体操をすることで、気持ちよくなったとの声が多く聞かれました。女性の参加がおおかったですが、今度は男性も参加できるような体操にしていきたいと思えます。おたのしみに。



2022年12月8日 13:30~15:00

市民向け講座

「こんな時どうしたらいいの？成年後見制度&相続講座」

司法書士杉田裕介先生をお招きし弁財市民センターで講義をしていただきました。判断能力が低下した場合に利用できる制度や遺言を残す際の注意点など大変勉強になりました。今後も制度の周知を図るために講座を開催する予定です。



2022年12月16日 14:00~15:30

「ケアマネカフェ」

ケアマネジャーのための災害対策セミナー

いつきてもおかしくない大型地震へのケアマネーとしての備え

令和4年度 第3回ケアマネカフェを防災士、看護師であるアークネクスト代表・田原ひとみ氏をお招きし産業文化センターにて講義をしていただきました。日頃からの災害対策の重要性を感じる事が出来ました。今後の業務に役立てていただければ幸いです。



2022年12月19日 13:30~15:00

「ひだまりカフェ」

クリスマスリースの作成を行いました。皆さん素敵な作品が出来上がりました。



秋の防災訓練をお隣のオアシス様と合同で行いました。
普段から消防設備の確認を心がけましょう



発行： 地域包括支援センターつつじの郷

連絡先：西弁財1-10-21-103 048-472-1574

月曜～金曜日（年末年始・土日祝日除く）8:30～17:30まで

地域包括支援センター つつじの郷 | 医療法人わかば会

wakabakai-medical.com