

地域包括支援センター つつじの郷

第2圏域

担当圏域・東弁財・西弁財・三原・泉水



令和5年度
第57号
2023年12月8日発行

2023年10月20日 14:00~15:50

「ケアマネカフェ」



令和5年度第2回ケアマネカフェを産業文化センター2階にて開催し、忙しい業務の中49名ご参加頂きました。今回は、「聞きたい・知りたい・伝えたい・医療介護連携」を表題に朝霞市・近隣8つの病院・クリニックの職員にも参加頂き「入退院支援・外来受診時の課題・解決策実践している事・あったらいいなと思う事」について、ワールドカフェ方式で意見を出し合いました。どのグループも限られた時間の中でしたが、活発な意見交換・交流を行っていました。今後の業務に役立てて頂けたら幸いです。

2023年11月15日 13:30~15:00

「ひだまりカフェ」

正月飾り「しめ縄リース」を作成しました。張り合わせたお花紙をリースにして、2024年の干支「辰」を折り紙で折り、貼り付けました。細かい作業で苦戦もしましたが、皆で協力しながら行えました。



2023年11月16日 13:30~15:00

「おうちのごはんにひと工夫」

第2層協議体楽しみ隊が主催し、包括職員が協力をさせて頂きました。前半は老健つつじの郷の宮本栄養士さんの講義、後半は楽しみ隊のメンバーと参加者でグループワークを行いました。話がとても盛り上がり、和気あいあいとした雰囲気でした。



2023年11月17日 13:30~15:00

市民向け講座「グリーンケア」

小金井祭典の是枝嗣人さんをお招きし葬儀について講演して頂きました。葬儀の流れやどのようにして大切な人を亡くした方に寄り添えばよいのか、悲しみの受け入れ方等盛りだくさんのお話でした。



発行： 地域包括支援センターつつじの郷
連絡先：西弁財1-10-21-103 048-472-1574
月～金曜日（年末年始・土日祝日除く）8:30~17:00
[地域包括支援センター つつじの郷 | 医療法人わかば会 \(wakabakai-medical.com\)](http://wakabakai-medical.com)

南割公園（ひこうき公園）にて開催中
ラジオ体操：毎週水曜日
10:00~10:15
太極拳：第2第4水曜日
9:30~10:00