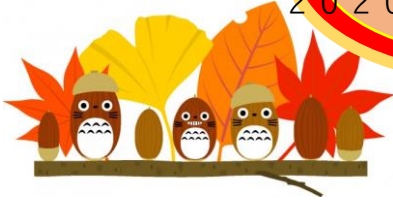


令和2年度
第45号
2020年10月30日発行



地域包括支援センター つつじの郷

第二圏域 (担当地域：東弁財・西弁財・三原・泉水
膝折町3丁目2～7・膝折用4丁目12～13
膝折町4丁目15～22・大字溝沼・大字浜崎)

こんにちは。地域包括支援センターつつじの郷です。
猛暑が終わり、事務所そばのひこうき公園（南割公園）の木々も色づき始めて
きました。コロナ禍で日頃のお散歩、お買い物もマスク着用、ソーシャルディ
スタンスを守りながら過ごされていることと思います。冬に向け朝晩の冷え込
みが厳しくなってきましたので体調に留意しながらお過ごしください。

2020年9月11日 地域支え合いネット講座 「どなたでも簡単！ヨガで体ほぐし」



ヨガインストラクターMANA先生
をお迎えし産業文化センター3階
ホールで行いました。

消毒・検温はもちろん、ソーシャ
ルディスタンスを取りながら体を動
かしました。

「身体がすっきりした」「癒され
た」「楽しかった」等のお声を頂き
ました。

2020年10月21日 弁財市民センターにて「ひだまりカフェ」を再開

コロナウイルス感染拡大防止の観点
から少人数で開催しました。
いつもより半分以下の参加人数で
はありましたが、1月以来の顔合わせ
に「お久しぶり！元気でしたか」
等々の会話が飛び交っていました。
時間も短くして行っているため、
あっという間の再開でしたが、次回
開催も約束して終了しました。



電話番号 048-472-1574

月曜～金曜日 朝9時～夕方5時まで

(年末年始・祝日除く)

