

令和2年度
第43号
2020年4月13日発行

地域包括支援センター つつじの郷

第二圏域

突然現れた「新型コロナウイルス」
たくさんの情報が行き交う中で何が正しい情報なのかを見極めながらの生活は大変なことと思います。

今は、「3つの密」を避け、外出後には手洗い、うがい、室内では定期的に換気など衛生面を徹底し毎日を過ごしていきます。

地域包括支援センターつつじの郷では、マスク不足の状況からハンカチマスク・朝霞市が公開している「自宅で簡単に出来る体操」をお知らせしています。是非お役にたてただけであればと思います。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします。

3つの密を避けましょう!

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③身近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活のやめつけ(密)が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

朝霞市 厚生労働省 厚労省 コロナ 相談



地域包括支援センターつつじの郷では、新年度からの講座、サロンなど準備を整えてまいりましたが、今回の新型コロナウイルスの影響により現在開催を中止しております。再開については追ってお知らせします。