

つつじの郷便り

つつじの郷 広報誌
第29号

2019年
特大号



秋の恒例行事【運動会】10月23日には2階で30日には3階でそれぞれ“つつじの郷大運動会”を開催しました。

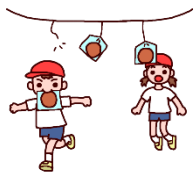
紅白のハチマキをして気合十分の対抗戦、勝ち負けに関係なく皆さまがとても楽しんでいる様子が見られました。

3階では初の試みとなる“パン食い競争”を行いました、皆さま最高の笑顔で大変盛り上がりしました。

最後の職員による“飴くい競争”では、女性職員が体を張る姿に皆さま大喜びでした。

紅組

白組



最終競技は職員による(出し物?)飴くい競争を行いました。

最後にはメダル授与式を行いました。もちろん全員金メダル(のチョコレート)です。

女性職員が皆さまに喜んでもらうために体を張って白塗りの顔で盛り上げてくれました。



裏面もあります



10月2日(水) メリーポピンズ志木駅前保育園へ訪問し、可愛い園児さん達と交流して来ました。

一緒にトランプや折り紙、ボール遊びをしたり、園児さん達が遊んでいる姿を見て癒されました。

トランプでは“ババ抜き”を一緒に楽しみ、利用者様の優しい笑顔がたくさん見られました。

最後には折り紙で手作りしてくれた花束を全員に、代表者には賞状までいただいて感激！！締めくりの年長組さんによる大太鼓の演奏披露には皆さま大喜びでした。



焼き芋



10月30日(水) 秋の風物詩“焼き芋”を利用者様に振る舞いました。

秋というには時期が早いと感じるほど、天気が良く暖かい日でしたが、やはり屋外で食べる焼き芋は格別なようで、皆さまに「美味しい」と大変喜んで頂けました。

準備は一部の利用者様にも手伝っていただき、芋を焼くのを担当してくれたのは当施設の送迎ドライバーさんです。

ちなみに主役の芋は栄養士が三芳町のいも街道で購入してきた旬の“富の川越いも”でした。





川村たづ様 大正8年9月3日生れ



掛尾キヨ様 大正8年10月27日生れ



9月18日 今年百歳を迎えられた利用者様お二方に、市役所の方が内閣総理大臣からの記念品を届けお祝いしていただきました。つつじの郷では毎年このような光景を拝見しますが、とても素晴らしい事だと感じています。もちろんそれぞれご本人の誕生日にも施設からお祝いをさせていただきました。



祭 祭 祭 祭 祭

夏祭り



7月21日(日) 年に一度のお楽しみ 【つつじの郷 夏祭り】を開催しました。

お祭りの雰囲気誘われて、お祭り定番メニューをついつい食べ過ぎてしまう方が毎年たくさんいらっしゃいます。今年は2階3階の利用者様を午前午後に分けてご案内したので、例年よりゆっくりお祭りを楽しんで頂けたようでした。



今年はロボットのペッパーくんも初登場し、お祭りを盛り上げてくれました。





5月29日(水) 一足お先に夏の風物詩 “流しそうめん” を楽しんでいただきました。屋外で風を感じながら味わうそうめんには皆さま箸が進み、お腹も心も満たされ、ほとんどの方に「美味しかった」と言っていました。真夏ではなく梅雨入り前の季節での開催は大成功でした☆



ジャガイモの成長過程



園芸クラブ

今年発足した『園芸クラブ』では、現在ジャガイモと大根を育てています。年内には収穫できる予定なので待ち遠しいです。夏にはキュウリやミニトマトなどを利用者様と一緒に収穫し、新鮮な野菜を召し上がって頂きました。



9月16日(月) 敬老の日、昨年に引き続き山本先生率いるハラウレイアヌヘア川崎教室から5名、カアハフラオカイオロヒアから3名という合同編成でお越し下さり、フラを披露していただきました。

山本先生に簡単なフラの振付けを教えて頂きましたが、曲に絡めた振付けの意味なども知ることができ、皆さまとハワイ気分になれるひと時を味わうことができました。



職員紹介のコーナー

調理主任の岡武です。栄養課での『ONE TEAM』つつじの郷での『ONE TEAM』を心掛け、楽しいお食事のひと時をサポートしていきます。…個人的にはサッカーファンです(笑)。



今回は裏方として最も大事な食を支えてくれている栄養士さんと調理師さんの紹介です

調理師の加賀です。実家が料理屋をしておりました。なかなか皆様とお顔を合わせる機会がありませんが、“ふっ”と笑みの出るようなお食事が作れば…と思っております。

いつも笑顔でお仕事をしている加賀さん。利用者様に喜んで頂ける様に常に工夫をしながら調理をしています。男性の調理師にも負けない位のパワーと持ち前の明るさで皆を笑顔にしてくれる元気印の“加賀ねえさん”です。

岡武主任の作り出すお料理の味はとても優しいお味です。とても温厚で突然のアクシデントにも動じず頼りになります。見た目の通り頼りになる主任が作るカレーは『朝霞イチ!!』との噂もあったり、なかったり。?(笑)

栄養士の宮本です。つつじの郷で皆様が元気に笑顔で過ごせるよう、日々のお食事メニューを考えています。心のもった温かい食事が提供できるように、これからも職員一同力を合わせて頑張ります!!

管理栄養士の根津です。利用者様とコミュニケーションをとりながら、お一人おひとりに合った栄養ケアができるよう、日々心掛けています。

色々な事に気配りのできる宮本さん、常に新しいメニューを考えてくれています。努力家で皆様に楽しんでもらおうと日々奮闘している姿を見かけます。

さっぱりした性格の根津さん、得意技は“すぐにその場に馴染むこと”…(笑)。細身な身体からは想像できませんが、結構な力持ちの栄養士さんです。ポーカークフェイスでも感受性豊かな頑張り屋さんです。