

日頃よりご利用して頂きありがとうございます 今月より日々
の活動をご報告したいと思い毎月お配りさせていただきます

朝霞市下内間木1363-1
TEL090-4380-9605

5月にボクササイズレクを行いました

元プロボクサー介護士石川によるボクササイズ

職員石川によるボクササイズレクが28(木)行われました
ジャブ・ストレート・フック・よけ方などのレッスン、
ミット打ちをし多くの方に参加して頂きました
最後にリクエストで石川さんの試合のDVD鑑賞、シャド
ーボクシングを披露しました
他曜日のご利用者様のリクエストお待ちしております
(^▽^)/



今月の行事食

5月13日(火) 母の日行事食



メニュー

- ※トマトクリーミーパスタ
- ※オニオンスープ
- ※手作りコロッケ
- ※穴子と空豆のさっぱり和え

次回は6月18日(水)

父の日行事食です お楽しみに

壁面飾り バラ

折り紙でバラを折って頂き♡にしまし
た 皆さんに愛が届きますように♡



職員紹介

山本 耕平 🏆 課長

名前 山本 耕平 やまもと こうへい
出身地 埼玉県 さいたま市
趣味 釣り マラソン 犬
一言 いつもご来所ありがとうございます
皆さんの笑顔を楽しみにしています！
これから一人ずつ職員紹介をしていきます

今月の歌

瀬戸の花嫁



小柳ルミ子さんの代表曲です
今月はジュンブライド6月の花嫁です
皆さん元気に歌って下さいね♪



折り紙教室

5月の折り紙はアヤメを折り
ました
皆さんの家で綺麗に咲いてい
ますか？



飾り付け

先日七夕用の★飾りをご利用
者様と作りました
乞うご期待下さい★☆☆



今月の塗り絵

