

# 地域包括支援センター つつじの郷

第2圏域 **東弁財・西弁財・三原・泉水**

令和5年度 第58号 2024年3月発行



2024年2月15日 13:30~15:00

## 市民向け講座「おなか健康教室」

東京ヤクルト販売株式会社の方をお招きし腸の環境を整えて便の状態を良くすることが健康につながることを学びました。皆さん一緒にお腹に良い体操を行いました。



2024年2月16日 14:00~15:50

## 「ケアマネカフェ」

産業文化センターにて開催し、忙しい業務の中23名ご参加頂きました。今回は、1部は、講義「QOLを高めるための口腔ケアの重要性を学ぶ」について、あさか虹の歯科 歯科衛生士 古川美由紀氏にご講義いただきました。2部は、参加者が5つのグループに分かれ、口腔ケアについて・日頃の業務での悩みや近況について座談会を行いました。今後の業務に役立てて頂ければ幸いです。



2024年2月21日 13:30~15:00

## 「ひだまりカフェ」



今回は特別企画として、木管アンサンブル プリムヴェールのみなさんによる演奏会を開催しました。クラシックから昭和歌謡まで、みなさんといっしょに口ずさみました。なかなか聞くことが出来ない生の楽器演奏にみなさん聞き惚れていました。



2024年3月16日 13:30~15:00

## 「徘徊高齢者声掛け訓練」

街なかで困っている認知症の方を見かけたときの、声掛け訓練を行いました。困っている方に安心してもらえるような声掛けは何かなど、皆で工夫しながら取り組みました。



発行： 地域包括支援センターつつじの郷  
連絡先：西弁財1-10-21-103 048-472-1574  
月～金曜日（年末年始・土日祝日除く）8:30~17:00  
[地域包括支援センター つつじの郷 | 医療法人わかば会 \(wakabakai-medical.com\)](http://wakabakai-medical.com)

南割公園（ひこうき公園）にて開催  
ラジオ体操：毎週水曜日 10:00~10:15  
太極拳：第2第4水曜日 9:30~10:00