

地域包括支援センター つつじの郷

第2圏域 **東弁財・西弁財・三原・泉水**

令和6年度 第59号 2024年5月発行



2024年4月19日 10:00~12:00

「出張相談」

よしだ接骨院玄関前をお借りして出張相談を行いました。当日は「広報を見て相談に来ました」といった方もいらっしゃいました。今後も様々な場所をお借りして、地域の皆様に地域包括支援センターのことを知って頂けたらと思っております。



2024年4月8日~毎週月曜日 13:30~15:00

「みんなで楽しく学ぼう、太極拳」

朝霞市社会福祉協議会の吉川さん他4名のスタッフを講師に迎え、毎週、楽しく体を動かしています。少し体を動かただけで手先がぼかぼかしてきて、みなさんの真剣なまなざしが空気を引き締めます。

2024年5月14日 13:30~15:00

「西部地区民生委員定例会」

民生委員さん定例会で新年度職員挨拶と勉強会を行いました。認知症や精神疾患のある住民の方にどのように声掛けをしたら良いかグループワークを行った後、職員を相手に実践して頂きました。



2024年5月15日 13:30~15:00

「ひだまりカフェ」

NGS整骨院グループ 柔道整復師鈴木さんによる「家でもできる腰痛予防体操！」を行いました。姿勢の改善や柔軟性を高めたり筋肉をつけることにより腰痛予防となることを学びました。

発行： 地域包括支援センターつつじの郷
連絡先：西弁財1-10-21-103 048-472-1574
月~金曜日（年末年始・土日祝日除く）8:30~17:00
[地域包括支援センター つつじの郷 | 医療法人わかば会 \(wakabakai-medical.com\)](http://地域包括支援センター つつじの郷 | 医療法人わかば会 (wakabakai-medical.com))

南割公園（ひこうき公園）にて開催

ラジオ体操：毎週水曜日 10:00~10:15
太極拳：第2・4水曜日 9:30~10:00