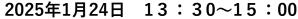
地域包括支援センター

つつじの郷

第2圏域

東弁財・西弁財・三原・泉水

令和6年度 第62号 2025年3月発行



「缶詰・びん詰・レトルト食品簡単料理教室」 (公)日本缶詰びん詰レトルト食品から職員と料理 家の先生をお招きし講義、デモンストレーション見 学後試食を行いました。

高齢者に不足しがちなたんぱく質を簡単に美味しく 摂れる2品を紹介して頂きました。

「豆腐とツナの焼きナゲット」「ゆであずきとクリームチーズのパフェ」どちらも好評でした。







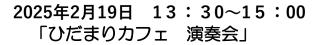


2025年2月8日 13:30~15:00

「認知症サポーター養成講座

(わんOneチーム見守り隊)」

20代から80代の方まで、年齢層幅広く、15名の方が参加してくださいました。今回は参加者が、お散歩中に、地域の見守りを行って頂く「見守り隊」への参加促進も含めての講座として実施しました。講義の後半は、グループワークを行い、認知症症状に対しての対応方法を、同じテーブルの方と一緒に考えて頂きました。



特別企画「木管アンサンブル プリムヴェール」 のみなさんの演奏会を開催。クラシックや歌謡曲 など演奏に合わせて口ずさんでいただきました。 最後にみなさんといっしょにお茶会も行いました。



発行: 地域包括支援センターつつじの郷連絡先:西弁財1-10-21-103 048-472-1574 月~金曜日 (年末年始・土日祝日除く) 8:30~17:00 地域包括支援センター つつじの郷 | 医療法人わかば会 (wakabakai-medical.com)

南割公園(ひこうき公園)にて開催

ラジオ体操:毎週水曜日 10:00~10:15 太極拳:第2・4水曜日 9:30~10:00