

地域包括支援センター

つつじの郷

第2圏域

東弁財・西弁財・三原・泉水

令和6年度 第62号 2025年3月発行



2025年1月24日 13:30~15:00

「缶詰・びん詰・レトルト食品簡単料理教室」

(公)日本缶詰びん詰レトルト食品から職員と料理家の先生をお招きし講義、デモンストレーション見学後試食を行いました。

高齢者に不足しがちなたんぱく質を簡単に美味しく摂れる2品を紹介して頂きました。

「豆腐とツナの焼きナゲット」「ゆであずきとクリームチーズのパフェ」どちらも好評でした。



2025年2月8日 13:30~15:00

「認知症サポーター養成講座

(わんOneチーム見守り隊)」



20代から80代の方まで、年齢層幅広く、15名の方が参加してくださいました。今回は参加者が、お散歩中に、地域の見守りを行って頂く「見守り隊」への参加促進も含めての講座として実施しました。講義の後半は、グループワークを行い、認知症症状に対する対応方法を、同じテーブルの方と一緒に考えて頂きました。

2025年2月19日 13:30~15:00

「ひだまりカフェ 演奏会」

特別企画「木管アンサンブル プリムヴェール」のみなさんの演奏会を開催。クラシックや歌謡曲など演奏に合わせて口ずさんでいただきました。最後にみなさんといっしょにお茶会も行いました。



発行： 地域包括支援センターつつじの郷
連絡先：西弁財1-10-21-103 048-472-1574
月～金曜日 (年末年始・土日祝日除く) 8:30~17:00
地域包括支援センター つつじの郷 | 医療法人わかば会
(wakabakai-medical.com)

南割公園 (ひこうき公園) にて開催

ラジオ体操：毎週水曜日 10:00~10:15
太極拳：第2・4水曜日 9:30~10:00