

地域包括支援センター つつじの郷

第2圏域

東弁財・西弁財・三原・泉水

令和7年度 第63号 2025年5月発行



2025年3月15日 13:30~15:00

「高齢者声かけ訓練」

認知症サポーター養成講座を受講して頂いた方を対象に、高齢者声掛け訓練を実施しました。実際に街中で困っている方がいたら、どのようにして声をかけたら良いのか。また、声をかけるのも少し怖いな・といった時はどうしたら良いのかを参加者の皆さんと一緒に考えました。参加者の方は30歳代~80歳代と年齢層幅広く、参加していただきました。



2025年4月3日 13:30~15:30

「特殊詐欺から身を守ろう」

埼玉県県民生活部 防犯・交通安全課と朝霞警察署生活安全課の方にそれぞれ講義をしていただきました。

朝霞市近隣の詐欺被害の状況や、詐欺の手口、予防方法、電話対策機器のデモンストラレーションなどすぐに実践できそうな内容が多く、とても勉強になりました。



2025年5月8日 13:30~15:00

「初心者向け囲碁教室」

7月31日まで毎週木曜日、計13回で行います。参加者の囲碁に対する熱い想いをとても感じます。長丁場ではありますが、教室が終了する頃には、対局ができるぐらい、上達できればうれしいです。



発行： 地域包括支援センターつつじの郷

連絡先：西弁財1-10-21-103 048-472-1574

月~金曜日（年末年始・土日祝日除く）8:30~17:00

地域包括支援センター つつじの郷 | 医療法人わかば会
(wakabakai-medical.com)

南割公園（ひこうき公園）にて開催

ラジオ体操：毎週水曜日 10:00~10:15

太極拳：第2・4水曜日 9:30~10:00